

Proeflesvoorwaarden

Meliani Fight & Fitness · Versie september 2026

Leuk dat je een proefles bij Meliani Fight & Fitness wilt volgen. Om de les voor jou en de groep goed te laten verlopen, gelden de volgende afspraken. Door een proefles te boeken ga je hiermee akkoord.

1. Boeken en kosten

- 1.1 Een proefles boek je via het formulier op de website of door in het lesrooster op een les te klikken. Je ontvangt een bevestiging per e-mail, telefoon of WhatsApp. Zonder bevestiging is de proefles niet geboekt.
- 1.2 Voor een proefles wordt bij de entree een bijdrage van **€ 10,-** gevraagd. Je betaalt bij aankomst, contant of via pin. Dit bedrag wordt niet verrekend met een latere contributie als je lid wordt.
- 1.3 Per persoon is één proefles mogelijk. Wil je daarna nog een les uitproberen, dan kan dat alleen als lid of in overleg met de trainer.
- 1.4 Een proefles verplicht je tot niets. Je kunt na de les zelf beslissen of je lid wilt worden.

2. Verzetten en annuleren

- 2.1 Onze lessen zijn populair en de plekken voor proeflessen zijn beperkt. Een geboekte proefles kan daarom **niet worden verzet**.
- 2.2 Kom je niet opdagen of zeg je af, dan is **geen restitutie** mogelijk en vervalt je proefles. Je kunt daarna een nieuwe proefles boeken, waarvoor opnieuw de bijdrage van € 10,- geldt.
- 2.3 Meliani mag een proefles verplaatsen of annuleren bij ziekte van de trainer, te weinig deelnemers of overmacht. We laten dit zo snel mogelijk weten en bieden een nieuw moment aan. Een al betaalde bijdrage wordt dan verrekend of terugbetaald.

3. Aanwezigheid en voorbereiding

- 3.1 Wees **minimaal 15 minuten voor aanvang** van de les aanwezig. Zo is er tijd om je te ontvangen, uitleg te geven over de les en de zaal, en kunnen we op tijd beginnen. Kom je te laat, dan kan de trainer besluiten dat je niet meer kunt instromen; je proefles vervalt dan (zie artikel 2.2).
- 3.2 Meld je bij aankomst bij de trainer of de balie.
- 3.3 Neem mee: sportkleding (lange broek of short en een T-shirt), een handdoek en een fles water. In de zaal wordt alleen op blote voeten getraind; schoenen en sokken blijven in de kleedkamer.
- 3.4 Handschoenen en scheenbeschermers kun je tijdens de proefles lenen. Een gebitsbeschermer en bindsels zijn persoonlijk en kun je niet lenen; bij een eerste proefles zijn ze niet verplicht, omdat er niet wordt gespard.
- 3.5 Doe sieraden, horloges en piercings af of plak ze af. Houd nagels kort en draag geen kauwgom.

4. Gezondheid en veiligheid

- 4.1 Kickboksen en conditietraining zijn intensief. Je doet mee op eigen risico en beoordeelt zelf of je gezondheid deelname toelaat. Twijfel je (bijvoorbeeld bij hartklachten, blessures, zwangerschap of medicijngebruik), overleg dan vooraf met een arts.
- 4.2 Meld blessures, aandoeningen of andere bijzonderheden vóór de les aan de trainer, zodat die er rekening mee kan houden. Voel je je tijdens de les niet goed, stop dan en geef het aan.

4.3 Tijdens een proefles wordt niet gespard. Contactoefeningen gebeuren alleen op aanwijzing van de trainer, in een rustig tempo en met beschermingsmiddelen.

4.4 Meliani is niet aansprakelijk voor letsel of schade tijdens of door de proefles, noch voor verlies of diefstal van eigendommen, behalve bij opzet of bewuste roekeloosheid van Meliani.

5. Jeugd

5.1 Een proefles voor kinderen tot 18 jaar wordt geboekt door een ouder of verzorger. Voor kinderen tot en met 12 jaar is een ouder/verzorger aanwezig bij het brengen en halen en bereikbaar tijdens de les.

5.2 Ouders/verzorgers kunnen de les volgen vanaf de daarvoor bestemde plek, niet vanuit de trainingszaal, tenzij de trainer dat toestaat.

6. Huisregels en gedrag

6.1 Tijdens de proefles gelden de huisregels van Meliani (zie de website). De trainer heeft het laatste woord over de gang van zaken tijdens de les.

6.2 Bij ongepast gedrag kan de trainer je de verdere deelname ontzeggen. De bijdrage wordt dan niet terugbetaald.

7. Privacy

7.1 De gegevens die je bij het boeken opgeeft, gebruiken we alleen om je proefles in te plannen en contact met je op te nemen. We bewaren ze maximaal 6 maanden. Zie onze privacyverklaring voor meer informatie.

7.2 Tijdens lessen worden soms foto's of video's gemaakt voor de website en sociale media. Wil je niet in beeld, geef dat dan vooraf aan bij de trainer.

Vragen over je proefles? Bel of app naar 06-24312711 of mail naar info@fightandfitness.nl. Tot snel in de zaal!